

Tvirtinu:

Direktorius

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	3-7/5md	250	9,13	9,23	37,13	268,15
	Fermentinis sūris (45% rieb.), sviestas (82% rieb.), batonas su sėlenomis	14-8/1d	17/5/35	7,32	8,91	19,36	186,91
	Nesaldinta arbata	15-5/2d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
	Iš viso:			16,45	18,14	56,49	455,06

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	1-9/1M	150	1,25	3,11	10,73	75,86
I-IIvar.	Grietinė (30% rieb.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas, uogienė (tausojantis)	6-4/4d	170/30	21,44	14,47	50,10	416,43
IIvar.	Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	4-35/1d	200	13,74	12,64	50,17	369,37
IIvar.	Virti griekiai	3-1/2Md	150	4,13	0,56	26,63	128,06
Ivar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys) *	2-60/1Md	100	1,73	0,13	7,95	39,83
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	28,6	22,3	106,5
				II var.	23,3	20,9	125,3

Patiekalai skirti pardavimui**

	Kiaulienos troškiny ("Čilė") (Tausojantis)	10-42	140	22,17	8,51	6,65	191,85
	Kiaulienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	10-24/d	150	22,04	20,13	6,08	293,62
	Kiaulienos maltinis su kopūstais, ryžiais ir padažu (Tausojantis)	10-1/1	100/30	17,49	12,04	16,03	242,45
	Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	10-26	100	23,45	17,51	5,80	274,55
	Mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė	5-3/1	120/25	9,63	15,01	44,54	351,79

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius
I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Varškė (9% rie.) su trintomis uogomis ir grietine (30% rie.)	16-2/1Md	90/45/30	16,09	17,14	11,87	266,10
	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
	Batonas su sėlenomis	14-70/1d	40	3,52	0,60	21,64	106,04
	Nesaldinta vaisinė arbata	15-5/1d	250	0,00	0,00	0,00	0,02
	Iš viso:			20,21	17,74	48,36	433,96

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Burokėlių sriuba (Tausojantis)(Augalinis) *	1-1/2M	150	1,16	3,61	14,62	95,59
I-IIvar.	Grietinė (30% rie.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis (tausojantis)	9-5/1d	95	20,51	10,28	5,17	195,26
IIvar.	Daržovių (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) šiupinys su cukinijomis (tausojantis) (augalinis)	4-43/1d	280	12,19	17,03	43,94	377,79
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1md	150	3,92	5,22	28,47	176,58
Ivar.	Pekino salotos su šviežiais pomidorais ir aliejaus užpilu	2-5/3d	100/8	1,08	3,15	4,34	50,03
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	30,2	26,8	75,1
				II var.	17,4	25,2	95,9
							662,5
							680,2

Patiekalai skirti pardavimui**

	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	27,97	7,11	3,83	191,20
	Vištienos kukuliai padaže(tausojantis)	9-6/2P	100/30	18,49	12,44	11,44	231,69
	Troškinta vištiena su brokoliais ir morkomis (tausojantis)	9-3/4n	75/75	22,39	18,15	8,24	285,88
	Žuvies kepsnys su svogūnais(tausojantis)	8-10/3	120	23,81	10,06	7,50	215,78
	Apkepti varškėčiai (9% rie.), uogienė *	6-7/3	130/25	20,74	10,72	45,41	361,04

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Burokėlių sriuba 05-06 mėn. gali būti keičiama į šaltibarščius su bulvėmis (techn. kort. Nr. 1-40/1. B-4,12 g; R-4,84 g; A-17,82 g; Kcal -131,36).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	3-1/5d	250	10,06	8,68	47,95	310,14
	Jogurtas (3.2%rieb.)	14-2/1	125	4,50	4,00	19,00	130,00
	Nesaldinta juodoji arbata su citrina	15-1/1d	250/6	0,07	0,02	0,56	2,66
	Iš viso:			14,63	12,70	67,51	442,80

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Morkų sriuba su lęšiais(tausojantis)(augalinis)	1-17/1	150	2,44	3,18	8,28	71,52
I-IIvar.	Grietinė (30%rieb.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Virtas garuose kiaulienos maltinukas (tausojantis)	10-12/1d	100	15,81	9,57	8,57	183,62
IIvar.	Lęšių troškiny su daržovėmis (morkos, pomidorai, salierai) (tausojantis) (augalinis)	4-40/1d	250	16,12	11,33	40,74	329,39
Ivar.	Rauginti kopūstai su aliejumi *	2-2/1d	50/5	0,45	5,01	2,99	58,83
Ivar.	Švieži agurkai *	2-23/1d	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Ivar.	Virti griekiai	3-1/2Md	150	4,13	0,56	26,63	128,06
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	27,3	22,9	85,6
				II var.	22,7	19,1	86,8
							657,6
							609,5

Patiekalai skirti pardavimui**

	Kiaulienos troškiny su morkomis ir pupelėmis (tausojantis)	10-23/2n	70/70	23,12	12,22	20,17	283,18
	Kiaulienos šnicelis(tausojantis)	10-1/3n	110	20,44	16,52	10,47	272,34
	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	10-21/1	200	18,48	5,45	57,04	351,09
	Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	10-26	100	23,45	17,51	5,80	274,55
	Sklandžiai su obuoliais ir sėlenomis, uogienė	5-4/1M	120/20	7,43	10,95	47,21	317,05

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).

* Rauginti kopūstai ne sezono metu keičiami į šviežių kopūstų salotas (techn. kort. Nr.2-1/2 M. B-1,06 g; R-5,02 g; A-5,02 g; Kcal -69,49).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius

I savaitė**Ketvirtadienis****Pusryčiai 07.30-9.00 val.**

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	3-5/5d	250	7,32	8,48	47,89	297,17
	Vaisius *	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
	Pienas (2.5% rie.)	14-46/1d	200	6,20	5,00	9,20	106,60
	Iš viso:			14,12	13,48	71,94	465,57

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/1M	150	1,29	4,05	9,18	78,30
I-IIvar.	Grietinė (30% rie.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Troškinta vištiena su brokoliais ir morkomis (tausojantis)	10-2/1c	70/70	18,35	15,00	9,48	246,31
IIvar.	Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais (tausojantis) (augalinis)	4-33/1d	200	8,77	11,61	44,10	315,93
Ivar.	Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrininiu užpilu (augalinis)	2-3/5.1d	100/8	1,88	5,23	11,47	100,51
I-IIvar.	Virti nešlifuoti ryžiai su ciberžole	3-5/2d	150	2,80	3,40	28,56	156,04
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	28,5	32,2	96,4
				II var.	17,0	23,6	119,6

Patiekalai skirti pardavimui**

	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	27,97	7,11	3,83	191,20
	Konvekciniame krosnyje keptas kapotos vištienos kepsneliai(tausojantis)	9-13/1	120	17,07	5,84	7,71	151,61
	Itališki makaronai su vištiena (tausojantis)	9-21/1M	80/60/60	28,62	12,09	61,79	470,39
	Vištienos maltinis su paprika ir sūriu(tausojantis)	9-10/d	100	26,04	14,63	15,96	299,68
	Lietiniai su varškės (0.5% rie.) įdaru, grietinė (30% rie.)	5-5/2Md	170/30	21,91	16,33	56,81	461,86

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius

**I savaitė
Penktadienis**

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta manų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	3-8/2d	250/30	6,92	7,56	46,51	281,76
	Varškės sūris (13% rieš.), sviestas (82% rieš.),	14-7/22d	40/7/30	10,34	11,54	17,45	214,99
	Nesaldinta vaisinė arbata	15-5/1d	250	0,00	0,00	0,00	0,02
	Iš viso:			17,26	19,10	63,96	496,77

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais (tausojantis)(augalinis)	1-8/5M	150	1,59	3,25	16,84	102,96
I-IIvar.	Grietinė (30% rieš.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas jūros lydekų maltinukas su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8-3/1d	100	16,46	5,11	8,29	145,00
IIvar.	Daržovių (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) užkepėlė su cukinijomis (tausojantis) (augalinis)	4-42/1d	220	10,48	13,70	57,65	395,86
I-IIvar.	Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir aliejaus užpilu*	2-4/2Md	100/8	1,38	3,10	9,08	69,74
Ivar.	Perlinių kruopų košė su keptomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3d	150	3,89	4,45	28,25	168,60
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	27,5	20,5	100,2
				II var.	17,6	24,6	121,3

Patiekalai skirti pardavimui**

	Vištiena vengriškai (tausojantis)	9-11/1	140	18,26	13,64	11,04	239,97
	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	27,97	7,11	3,83	191,20
	Virta pieniška dešrelė, pomidorų padažas	10-2/1d	110/40	10,92	17,22	11,68	245,37
	Vištienos maltinis su sūriu (tausojantis)	114M	100	21,20	12,27	8,51	229,24
	Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės (9% rieš.) pudingas, uogienė (tausojantis)	6-4/4d	170/30	21,44	14,47	50,10	416,43

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

! * Burokėlių salotos su raugintais agurkais sezono metu keičiami į burokėlių salotas su šviežiais agurkais (techn. kort. Nr.2-4/1M. B-1.1 g; R-5.1 g; A-7.1 g; Kcal -78.5).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius

**II savaitė
Pirmadienis****Pusryčiai 07.30-9.00 val.**

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-4/3d	250	7,41	8,84	43,38	282,69
	Jogurtas (3.2% rie.)	14-2/1	125	4,50	4,00	19,00	130,00
	Nesaldinta vaisinė arbata	15-5/1d	250	0,00	0,00	0,00	0,02
	Iš viso:			11,91	12,84	62,38	412,71

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Lietuviški barščiai (tausojantis)(augalinis)	1-2/1M	150	1,65	2,07	11,24	70,26
I-IIvar.	Grietinė (30% rie.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Virtas garuose morkų pudingas su varške (9% rie.) (tausojantis), grietinė (30% rie.)	6-5/1d	180/35	16,35	20,97	37,70	404,92
IIvar.	Lęšių troškiny su daržovėmis (morkos, pomidorai, salierai) (tausojantis) (augalinis)	4-40/1d	250	16,12	11,33	40,74	329,39
Ivar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys) *	2-60/1Md	100	1,73	0,13	7,95	39,83
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	23,8	27,7	94,3
				II var.	21,9	18,0	89,4

Patiekalai skirti pardavimui**

	Virti kietagrūdžių kviečių makaronai su troškintomis daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	10-3/1	150/40	13,03	13,31	32,18	300,65
	Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	10-26	100	23,45	17,51	5,80	274,55
	Kiaulienos šnicelis(tausojantis)	10-1/3n	110	20,44	16,52	10,47	272,34
	Lietiniai blynai su obuoliais, cinamonu ir grietine (10 proc.rieb.)	5-67	180/30	11,97	8,38	60,64	365,79
	Virti griekiai	3-1/2Md	150	4,13	0,56	26,63	128,06

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius

II savaitė Antradienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Kviečių dribsniai su pienu (2.5% rieš.)	14-8/3Md	50/200	10,15	5,80	52,10	301,20
	Fermentinis sūris (45% rieš.), sviestas (82% rieš.), batonas su sėlenomis	14-8/1d	17/5/35	7,32	8,91	19,36	186,91
	Nesaldinta mėtų arbata	15-1/2d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
	Iš viso:			17,47	14,71	71,46	488,11

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Konservuotų rūgštinių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-6/1M	150	1,09	3,05	9,06	68,02
I-IIvar.	Grietinė (30% rieš.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	9-7/2Md	110	21,97	14,61	0,14	219,96
IIvar.	Daržovių (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) šiupinys su cukinijomis (tausojantis) (augalinis)	4-43/1d	280	12,19	17,03	43,94	377,79

Ivar.	Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citrininiu užpilu	2-4/4d	100/8	1,43	3,09	10,35	74,93
Ivar.	Virti nešlifuoti ryžiai su ciberžole	3-5/2d	150	2,80	3,40	28,56	156,04
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80

Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)

I var.

II var.

31,4	28,7	85,5	725,7
17,4	24,6	90,4	652,6

Patiekalai skirti pardavimui**

	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	27,97	7,11	3,83	191,20
	Vištienos maltinis su daržovių padažu(tausojantis)	9-13	100	19,80	8,60	8,06	188,87
	Folijoje užkepta žuvis su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	8-14	120	25,56	13,14	23,64	315,10
	Tarkuotų bulvių plokštainis	4-44	250	6,24	6,11	53,01	228,30
	Mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė	5-3/1	120/25	9,63	15,01	44,54	351,79

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius

II savaitė**Trečiadienis****Pusryčiai 07.30-9.00 val.**

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	3-5/5d	250	7,32	8,48	47,89	297,17
	Varškės sūris (13% rieš.), sviestas (82% rieš.), batonas	14-7/22d	40/7/30	10,34	11,54	17,45	214,99
	Nesaldinta juodoji arbata	15-6/1d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
	Iš viso:			17,66	20,02	65,34	512,16

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-8/1M	150	5,02	3,29	20,16	130,31	
I-IIvar.	Grietinė (30% rieb.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04	
Ivar.	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	10-14/4Md	75/35	19,49	13,30	7,60	228,09	
IIvar.	Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais (tausojantis)	4-33/1d	200	8,77	11,61	44,10	315,93	
Ivar.	Pekininių kopūstų ir paprikos salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-5/2d	100/8	1,15	4,18	5,62	64,74	
I-IIvar.	Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3d	150	3,89	4,45	28,25	168,60	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	33,7	29,8	99,4	800,3
				II var.	18,6	23,0	108,1	713,5

Patiekalai skirti pardavimui**

	Balandėliai su mėsa (tausojantis)	10-16/19	250/50	27,56	16,43	32,35	387,46
	Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	10-26	100	23,45	17,51	5,80	274,55
	Mėsos kukuliai su rausvu padažu (tausojantis)	2-53Ar	110/30	26,98	16,10	10,19	293,58
	Apkepti varškėčiai (9% rieš.), uogienė *	6-7/3d	160/30	25,47	16,97	60,69	497,33

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius

II savaitė**Ketvirtadienis****Pusryčiai 07.30-9.00 val.**

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Virta pieniška dešrelė, pomidorų padažas	10-2/1d	110/40	10,92	17,22	11,68	245,37
	Virti griekiai	3-1/2Md	150	4,13	0,56	26,63	128,06
	Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir aliejaus užpilu*	2-4/2M	80/8	1,12	4,08	7,41	70,82
	Nesaldinta juodoji arbata	15-6/1d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
	Iš viso:			16,17	21,86	45,72	444,25

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Daržovių (bulvės, kopūstai, morkos) sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	1-16/1M	150	1,77	1,08	10,76	65,79
I-IIvar.	Grietinė (30% riebi.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Virtas garuose vištienos kumpelių maltinukas (tausojantis)	9-9/3dn	100	16,76	9,36	9,45	189,08
IIvar.	Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	4-35/1d	200	13,74	12,64	50,17	369,37
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1Md	150	3,92	5,22	28,47	176,58
I-IIvar.	Šviežių morkų ir obuolių salotos su kepintomis saulėgrąžomis	2-3/6Md	110	1,26	5,46	4,34	71,53
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	27,8	25,7	90,8
				II var.	20,9	23,7	103,0

Patiekalai skirti pardavimui**

	Vištienos šašlykas su daržovėmis (tausojantis)	9-20	150/50	29,71	13,70	3,43	255,87
	Troškinta vištiena su brokoliais ir morkomis (tausojantis)	9-3/4n	75/75	22,39	18,15	8,24	285,88
	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	27,97	7,11	3,83	191,20
	Vištienos kotletas "Astra"(tausojantis)	9-1/33K	110	26,74	27,66	9,26	392,94
	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, uogienė	5-4/1M	120/20	7,43	10,95	47,21	317,05

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius

II savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta manų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	3-8/2d	250/30	6,92	7,56	46,51	281,76
	Tepamas sūrelis(22,5% rieš.), batonas su sėlenomis	14-80/2d	18/25	4,25	4,41	14,43	114,37
	Nesaldinta arbata su pienu (2.5% rieš.)	15-4/1Md	180 /70	2,17	1,82	3,36	38,50
	Iš viso:			13,34	13,79	64,30	434,63

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-7/1M	150	4,29	2,17	19,91	116,30
I-IIvar.	Grietinė (30% rieš.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekinėje krosnyje apkepta jūros lydekų filė(tausojantis)	8-8/2d	100	21,32	6,31	5,70	164,92
IIvar.	Daržovių (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) užkepėlė su cukinijomis (tausojantis) (augalinis)	4-42/1d	220	10,48	13,70	57,65	395,86

I-IIvar.	Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejaus užpilu	2-1/8Md	100/10	1,34	5,01	5,63	72,95
Ivar.	Virti nešlifuoti ryžiai su kepintomis morkomis	3-5/3d	150	2,67	4,38	27,26	159,11
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	33,7	22,4	95,9
				II var.	20,2	25,4	120,6

Patiekalai skirti pardavimui**

	Plovas su vištiena(tausojantis)	9-20/P	250	25,30	9,18	44,96	363,59
	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	19,96	6,27	6,05	160,46
	Vištienos kukuliai padaže(tausojantis)	9-6/2P	180/30	33,25	20,85	52,83	530,94
	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieš.) pudingas, uogienė (tausojantis)	6-4/4d	170/30	21,44	14,47	50,10	416,43

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius

**III savaitė
Pirmadienis****Pusryčiai 07.30-9.00 val.**

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Kviečių dribsniai su pienu (2.5%rieb.)	14-8/3Md	50/200	10,15	5,80	52,10	301,20
	Varškės sūris (13%rieb.), sviestas (82%rieb.), batonas	14-7/22d	40/7/30	10,34	11,54	17,45	214,99
	Nesaldinta vaisinė arbata	15-4/2d	250	0,00	0,00	0,00	0,02
	Iš viso:			20,67	17,34	70,25	519,71

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)*	1-4/1	150	1,48	2,08	12,64	75,17
I-IIvar.	Grietinė (30%rieb.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Ivar.	Virtas garuose vištienos filė maltinukas (tausojantis)	9-6/2d	100	24,95	3,17	6,19	153,11
IIvar.	Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais (tausojantis) (augalinis)	4-33/1d	200	8,77	11,61	44,10	315,93

Ivar.	Šviežių morkų ir obuolių salotos su aliejaus užpilu	2-3/6M9d	50/6	0,08	3,01	2,37	36,86
I-IIvar.	Virtų burokėlių skiltelės su citrininiu užpilu	2-25/1	50/4	0,81	2,05	5,34	43,09
Ivar.	Virti griekiai	3-1/2Md	150	4,13	0,56	26,63	128,06
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	35,5	14,8	90,9
				II var.	15,1	19,7	99,8
							639,0
							636,9

Patiekalai skirti pardavimui**

	Kietagrūdžių kviečių makaronai (spagečiai) su vištiena ir padažu	5-61	200/65	5,53	24,28	8,03	401,18
	Troškinta vištiena su daržovėmis (morkos, svogūnai, žalieji žirneliai) (tausojantis)	9-3/3dn	80/40	25,21	7,89	7,09	200,18
	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	27,97	7,11	3,83	191,20
	Žuvies kukuliai padaže(tausojantis)	8-1/1P	100/30	18,68	7,25	10,50	181,99
	Mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė	5-3/1	120/25	9,63	15,01	44,54	351,79

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

! *** Raugintų kopūstų sriuba** ne sezono metu keičiama į **šviežių kopūstų sriubą** (techn. kort. 1-3/1M; B-1.29 g; R-4.05 g; A-9,18 g; Kcal -78.3).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius

III savaitė

Antradienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	3-7/5Md	250	9,13	9,23	37,13	268,15
	Jogurtas (3.2% rie.)	14-2/1	125	4,50	4,00	19,00	130,00
	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
	Nesaldinta vaisinė arbata	15-5/1d	250	0,00	0,00	0,00	0,02
	Iš viso:			14,23	13,23	70,98	459,97

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Bulvinė su ryžiais(tausojantis)(augalinis)	1-16b	150	1,52	2,16	15,28	86,68
I-IIvar.	Grietinė (30% rie.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rie.) pudingas su ryžiais, trintos uogos (tausojantis)	6-4/4nd	170/30	18,46	16,21	15,24	275,16
IIvar.	Lęšių troškinys su daržovėmis (morkos, pomidorai, salierai) (tausojantis) (augalinis)	4-40/1d	250	16,12	11,33	40,74	329,39
Ivar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys) *	2-60/1Md	100	1,73	0,13	7,95	39,83
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	25,8	23,1	75,8
				II var.	21,7	18,0	93,4

Patiekalai skirti pardavimui**

	Kiaulienos šnicelis(tausojantis)	10-1/3n	110	20,44	16,52	10,47	272,34
	Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	10-26	100	23,45	17,51	5,80	274,55
	Virta pieniška dešrelė, pomidorų padažas	10-2/1d	110/40	10,92	17,22	11,68	245,37
	Kiaulienos troškinys ("Čilė") (Tausojantis)	10-42	140	22,17	8,51	6,65	191,85
	Lietiniai su varškės (0.5% rie.) įdaru, grietinė (30% rie.)	5-5/2Md	170/30	21,91	16,33	56,81	461,86
	Virti nešlifuoti ryžiai su ciberžole	3-5/2d	150	2,80	3,40	28,56	156,04

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius

III savaitė Trečiadienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta manų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	3-8/2d	250/30	6,92	7,56	46,51	281,76
	Fermentinis sūris (45% rieb.), sviestas (82% rieb.), batonas su sėlenomis	14-8/1d	17/5/35	7,32	8,91	19,36	186,91
	Vaisius *	14-30/2T	60	0,60	0,36	8,34	39,00
	Nesaldinta kmynų arbata	15-3/1d	250	0,04	0,03	0,10	0,82
	Iš viso:			14,88	16,86	74,31	508,49

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Makaronų sriuba	1-10/2	150	2,54	2,39	17,06	99,87
I-IIvar.	Grietinė (30% rieb.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas natūralus vištienos filė kepsnelis (tausojantis)	9-5/4d	90	17,90	3,52	5,18	129,69
IIvar.	Konvekinėje krosnelėje apkepti daržovių (morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių muštinėliai (tausojantis) (augalinis)	4-29/1d	180	12,13	6,98	45,90	294,96

I-IIvar.	Šviežių morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis ir saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-3/10Md	50/5	0,93	4,03	6,12	64,45	
I-IIvar.	Pekino salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu	2-5/4	50/7	0,55	5,08	2,24	56,83	
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1Md	150	3,92	5,22	28,47	176,58	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3d	250/4	0,04	0,01	0,37	1,77	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	30,0	24,8	96,8	736,0
				II var.	19,4	19,0	102,9	660,2

Patiekalai skirti pardavimui**

	Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	9-10	100	27,97	7,11	3,83	191,20
	Vištiena vengriškai (tausojantis)	9-11/1	140	18,26	13,64	11,04	239,97
	Vištienos maltinis su paprika ir sūriu(tausojantis)	9-10/d	100	26,04	14,63	15,96	299,68
	Bulviniai blynai su grietine (10proc. rieb.)	4-49	200/30	10,52	14,56	71,73	460,24

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius

III savaitė Ketvirtadienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Virti kiaušiniai, žalieji žirneliai *(tausojantis)	7-3/2Md	2 vnt./50	12,29	9,46	8,46	168,14
	Pilno grūdo ruginė duona, sviestas (82% rieš.)	14-72/5	50/10	3,28	9,15	22,26	184,51
	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
	Nesaldinta kėlynų arbata	15-3/1d	250	0,04	0,03	0,10	0,82
	Iš viso:			16,21	18,64	45,67	415,27

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Špinatų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-24/1	150	1,05	3,11	8,14	64,74
I-IIvar.	Grietinė (30% rieš.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Virtas plovos su kiauliena(tausojantis)	10-9/1	250	16,51	9,43	41,59	317,24
IIvar.	Daržovių (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) šūpinys su cukinijomis (tausojantis) (augalinis)	4-43/1d	280	12,19	17,03	43,94	377,79

I-IIvar.	Švieži agurkai *	2-23/1d	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Ivar.	Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su jogurtiniu užpilu	2-1/6Md	50/12	1,19	0,52	3,13	21,93
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
I-IIvar.	Nesaldintas kėlynų gėrimas su citrina	15-14/1d	250/3	0,83	0,59	2,28	17,70
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80

Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)

I var.	24,0	18,2	93,9	635,4
II var.	18,5	25,3	93,1	674,0

Patiekalai skirti pardavimui**

	Užkeptas karbonadas su pomidorais (tausojantis)	10-24	110	26,03	16,09	7,23	277,84
	Kiaulienos šašlykas su daržovėmis (tausojantis)	10-34	150/50	33,01	12,70	4,65	264,95
	Konvekciniėje krosnelėje keptas jūros lydekės maltinukas su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8-3/1d	100	16,46	5,11	8,29	145,00
	Apkepti varškėčiai (9% rieš.), uogienė *	6-7/3	130/25	20,74	10,72	45,41	361,04
	Virti nešlifuoti ryžiai su kepintomis morkomis	3-5/3d	150	2,67	4,38	27,26	159,11

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:
Direktorius

III savaitė Penktadienis

Pusryčiai 07.30-9.00 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	3-1/5d	250	10,06	8,68	47,95	310,14
	Tepamas sūrelis(22,5% rieb.), batonas su sėlenomis	14-80/2d	18/25	4,25	4,41	14,43	114,37
	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *	2-60/1M	80	1,38	0,10	6,36	31,86
	Nesaldinta juodoji arbata	15-6/1d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
	Iš viso:			15,69	13,19	68,74	456,37

Pietūs 10.30

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIv	Daržovių (bulvės, morkos, žalieji žirneliai) sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)(augalinis)	1-16/8M	150	1,76	4,08	12,35	93,19
I-IIv	Grietinė (30% rieb.)	13-10/2	12	0,29	3,60	0,37	35,04
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas žuvies kukulis (tausojantis)	8-4/1d	100	19,51	6,18	9,03	169,81
IIvar	Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis (tausojantis)	4-35/1d	200	13,74	12,64	50,17	369,37
I-IIv	Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-5/1Md	50/7	0,64	5,13	3,07	61,03
Ivar.	Konservuoti žalieji žirneliai	2-62	50	2,45	0,10	7,90	42,30
Ivar.	Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3d	150	3,89	4,45	28,25	168,60
	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/7	50	3,20	0,95	22,15	109,95
	Geriamas vanduo	15-9/5d	250	0,00	0,00	0,00	0,00
	Vaisius*	14-30/1d	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	32,3	24,5	741,7
				II var.	20,2	26,4	730,4

Patiekalai skirti pardavimui**

	Folijoje užkepta žuvis su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	8-14	120	25,56	13,14	23,64	315,10
	Itališki makaronai su vištiena (tausojantis)	9-21/1M	80/60/60	28,62	12,09	61,79	470,39
	Užkeptas vištienos kepsnys su špinatais(tausojantis)	9-7/2K	120	28,77	17,69	6,56	300,53
	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, uogienė	5-4/1M	120/20	7,43	10,95	47,21	317,05

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami