

Rumšiškių A. Baranausko gimnazija, Rumšoš g. 36,

Rumšiškės, Kaišiadorių rajonas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 15.00 val.

Tvirtinu:
Rumšiškių A Baranauško gimnazijai
Direktorius Artūras Čepulis



I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	1-3/1M	150	1,29	4,05	9,18	78,30
Grietinė (30% riebi)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Troškinta kalakutiena su daržovėmis (morkos, svogūnai, žalieji žirneliai) (tausojantis)	9-3/3	65/30	18,35	7,02	7,55	166,80
Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir cirtininiu užpilu	2-3/5.18	40/5	0,63	2,57	4,85	45,07
Švieži agurkai *	2-23/1	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Virti nešlifuoti ryžiai	3-5/2	120	2,24	2,32	22,85	121,23
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			24,93	19,35	69,76	552,87

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



I savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) *	1-1/2M	150	1,16	3,61	14,62	95,59
Grietinė (30% rieb.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje keptas natūralus vištienos filė kepsnelis (tausojantis)	9-5/4	65	16,20	2,36	0,16	91,48
Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-5/1M	40/6	0,51	4,11	2,56	49,22
Konservuoti žalieji žirneliai	2-61	40	1,96	0,08	6,32	33,84
Virti griekiai	3-1/1M	100	2,97	0,41	19,17	92,21
Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0,96	0,29	6,65	32,99
Pienas (2.5% rieb.)	14-46/1	150	4,65	3,90	7,20	82,50
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			29,25	17,76	71,84	568,83

* Burokėlių sriuba 05-06 mėn. gali būti keičiama į šaltibarščius su bulvėmis (techn. kort. Nr. 1-40/1. B-4,12 g; R-4,84 g; A-17,82 g; Kcal -131,36).

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:
 Rumšiškių A Baranausko gimnazijai
 Direktorius Artūras Čepulis



I savaitė
 Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys, kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai) sriuba „Pavasaris,, (augalinis)	1-5/2M	150	2,24	2,26	9,21	66,14
Virtas garuose kiaulienos maltinukas (tausojantis)	10-12/1	70	11,05	6,70	5,89	128,01
Morkų padažas	13-8/2	35	1,05	3,50	3,48	49,59
Rauginti kopūstai su aliejumi *	2-2/1	40/4	0,38	4,01	2,60	47,96
Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citrininiu užpilu	2-4/48	40/4	0,59	2,04	4,41	38,35
Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3	100	2,28	3,27	16,68	105,24
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			19,49	22,17	66,17	541,96

* Rauginti kopūstai ne sezono metu keičiami į šviežių kopūstų salotas (techn. kort. Nr.2-1/2 M. B-1,06 g; R-5,02 g; A-5.02 g; Kcal -69.49).



Renata Vengerskaja
 Projektų vadovė -
 maisto gamybos technologė

Tvirtinu:
Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



I savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	1-9/1M	150	1,25	3,11	10,73	75,86
Grietinė (30% rieb.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas, uogienė (tausojantis)	6-4/4	150/20	18,54	10,40	38,57	322,05
Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *	2-60/1M	80	1,38	0,10	6,36	31,86
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			23,31	17,00	79,87	565,64

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



I savaitė
Penktadienis

Pietūs

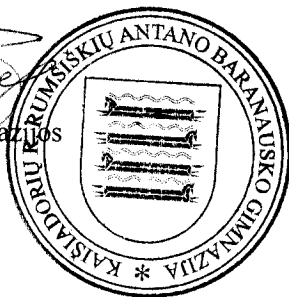
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis)	1-8/1M	150	5,02	3,29	20,16	130,31
Grietinė (30% riebi.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Jūros lydekos filė maltinis virtas garuose (tausojantis)	8-2/1M	75	14,72	4,67	7,33	130,24
Burokėlių salotos su aliejaus užpilu	2-4/2M	40/4	0,64	3,04	4,30	47,12
Šviežių morkų ir obuolių salotos su jogurtiniu padažu	2-3/6M8	40/10	0,49	0,39	1,67	12,20
Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3	100	2,28	3,27	16,68	105,24
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			25,27	18,04	74,16	560,09



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



II savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški barščiai (augalinis)	1-2/1M	150	1,65	2,07	11,24	70,26
Grietinė (30% riebi.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Apkepti varškėčiai (9% riebi.), uogienė *	6-7/3	130/25	20,74	10,72	45,41	361,04
Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *	2-60/1M	80	1,38	0,10	6,36	31,86
Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0,96	0,29	6,65	32,99
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			25,57	16,18	84,82	587,15

* Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis esant poreikiui gali būti keičiami į tausojančią patiekalą į virtus varškėčius su grietine (techn. kort. Nr. 6-3/3).

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazija

Direktorius Artūras Čepulis



II savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais (augalinis)	1-8/5M	150	1,59	3,25	16,84	102,96
Grietinė (30% riebi)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	10-14/4M	65/30	16,97	7,38	6,49	160,22
Pekininių kopūstų ir paprikos salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-5/2M8	40/4	0,46	2,57	2,55	35,16
Konservuoti žalieji žirneliai	2-61	40	1,96	0,08	6,32	33,84
Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3	100	2,28	3,27	16,68	105,24
Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0,96	0,29	6,65	32,99
Nesaldintas kmyņu gėrimas su citrina	15-14/1	200/2	0,62	0,44	1,68	13,17
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			25,22	17,71	69,82	539,42



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



II savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konservuotų rūgštynių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	1-6/1M	150	1,37	3,08	11,02	77,31
Grietinė (30% rieб.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	9-7/2M	85	17,03	9,50	0,09	153,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus užpilu	2-1/8K	40/5	0,52	4,01	2,83	49,49
Šviežių morkų ir obuolių salotos su jogurtiniu padažu	2-3/6M8	40/10	0,49	0,39	1,67	12,20
Virti nešlifuoti ryžiai	3-5/2	120	2,24	2,32	22,85	121,23
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			23,77	22,68	62,48	549,18



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



II savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvės, kopūstai, morkos) sriuba su žaliais žirneliais (augalinis)	1-16/1M	150	1,77	1,08	10,76	35,21
Grietinė (30% rieb.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Virtas garuose kalakutienos kumpelių maltinukas (tausojantis)	9-9/3	80	12,30	5,18	7,44	125,55
Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citrininiu užpilu	2-4/48	40/4	0,59	2,04	4,41	38,35
Pekinių kopūstų ir paprikos salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-5/2M8	40/4	0,46	2,57	2,55	35,16
Virti griekiai	3-1/1M	100	2,97	0,41	19,17	92,21
Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0,96	0,29	6,65	32,99
Pienas (2.5% rieb.)	14-46/1	150	4,65	3,90	7,20	82,50
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			24,54	18,47	73,34	532,97

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos

Direktorius Artūras Čepulis



II savaitė

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis)	1-7/1M	150	4,29	2,17	19,91	116,30
Grietinė (30% rieb.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje kepta jūros lydekų filė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8-3/1	60/30	15,72	4,84	3,80	121,64
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejaus užpilu	2-1/8M8	40/4	0,51	3,00	2,40	38,68
Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citriniu užpilu	2-4/48	40/4	0,59	2,04	4,41	38,35
Bulvių košė	4-1/2M	100	2,60	2,39	18,97	107,78
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			25,83	17,82	73,51	557,73



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranauškos
Direktorius Artūras Čepulis



III savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)*	1-4/1	150	1,48	2,08	12,64	75,17
Grietinė (30% riebi.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniame krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis (tausojantis)	9-5/1	55	12,83	7,00	0,15	114,90
Šviežių morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis ir saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-3/10M	40/4	0,83	3,02	5,08	50,80
Pekino salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu	2-5/5	40/6	0,44	3,06	1,89	36,87
Virti nešlifuoti ryžiai	3-5/2	120	2,24	2,32	22,85	121,23
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			19,96	20,87	66,82	534,84

* Raugintų kopūstų sriuba ne sezono metu keičiama į šviežių kopūstų sriuba (techn. kort. Nr.1-3/1M. B-1.51 g; R-8.04 g; A-8.95 g; Kcal -114.22).



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



III savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)	1-24/1	150	1,05	3,11	8,14	64,74
Grietinė (30% rie.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Virti varškės (0.5% rie.) kukuliai, grietinė (30% rie.) (tausojantis)	6-2/1	150/25	21,22	10,93	40,75	346,24
Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *	2-60/1M	80	1,38	0,10	6,36	31,86
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			25,79	17,53	79,46	578,71



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



III savaitė
Trečiadienis

Pietūs

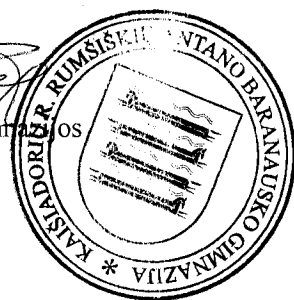
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (baltosios pupelės, žirniai) sriuba (augalinis)	1-8/6M	150	4,40	2,21	18,39	111,02
Grietinė (30% rieb.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Troškinta vištiena su brokoliais ir morkomis (tausojantis)	10-2/1a	50/50	14,34	9,11	5,59	161,65
Virtų burokėlių skiltelės su citrininių užpilu	2-25/18	40/3	0,65	1,04	4,39	29,56
Šviežių morkų ir obuolių salotos su aliejaus užpilu	2-3/6M9	40/6	0,07	3,01	2,07	35,62
Virti griekiai	3-1/3	100	2,75	3,38	17,75	112,38
Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0,96	0,29	6,65	32,99
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			24,01	22,04	70,00	574,22



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



III savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su lęšiais (augalinis)	1-17/1	150	2,44	3,18	8,28	71,52
Virtas garuose kiaušienos maltinukas su daržovių (morkų, svogūnų) ir kiaušinių įdaru (tausojantis)	10-13/1M	100 (75/25)	14,63	8,54	7,08	163,69
Švieži agurkai *	2-23/1	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su jogurtiniu užpilu	2-1/6M	40/10	0,97	0,43	2,53	17,88
Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3	100	2,28	3,27	16,68	105,24
Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0,96	0,29	6,65	32,99
Pienas (2.5% rieb.)	14-46/1	150	4,65	3,90	7,20	82,50
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			26,81	19,61	64,39	541,22

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Tvirtinu:

Rumšiškių A Baranausko gimnazijos
Direktorius Artūras Čepulis



III savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvės, morkos, žalieji žirneliai) sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis)	1-16/8M	150	1,76	4,08	12,35	93,19
Grietinė (30% rieb.)	13-10/3	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje keptas žuvies kukulis (tausojantis)	8-4/1	75	16,97	4,45	7,33	137,22
Pekino salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu	2-5/3	40/6	0,42	3,06	2,10	37,57
Konservuoti žalieji žirneliai	2-61	40	1,96	0,08	6,32	33,84
Virti nešlifuoti ryžiai su kepintomis morkomis	3-5/3	100	1,78	3,25	18,18	109,07
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			25,01	18,30	70,30	545,87



Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

UAB DUSSMANN SERVICE

Įmonės kodas -111617783 , Ukmergės g. 223 , LT-07156 Vilnius
Mob.Nr. 861633505, renata.v@dusmann.lt

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos
Kaišiadorių maisto veterinarijos tarnybai

R. Vengerskaja
[Signature]

**PRAŠYMAS
DĖL VALGIARAŠČIO DERINIMO**

2018 - 08 - 28
Kaišiadorys

Prašome suderinti, Rumšiškių Antano Baranausko gimnazijos, Rumšoš g. 36, Rumšiškės, Rumšiškių sen., Kaišiadorių r. 6 – 10 metų amžiaus grupės 15 d. valgiaraštį.

PRIDEDAMA:

Pageidaujame valgiaraščio vertinimo pažymą (-us) ir valgiaraštį (-čius) gauti (*pažymėti*):

- el. paštu (renata.v@dusmann.lt);
- kitomis elektroninėmis priemonėmis per kontaktinį centrą;
- paštu;
- tiesiogiai Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos teritoriniame padalinyje.

1. 6-10 metų vaikų 15 dienų pietų valgiaraštis
(valgiaraščio pavadinimas)
2. _____
(kiti dokumentai)

Projektų vadovė-
maisto gamybos technologė
(pareigos)

[Signature]
(parašas)

Renata Vengerskaja
(vardas ir pavardė)